

MENU INVERNALE
ANNO SCOLASTICO 2021/2022

approvato ATS GENNAIO 2020



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Farfalle allo zafferano* Arrosto di lonza Fagiolini all'olio Pane Frutta	Penne al pomodoro Filetto di platessa dorato ** Insalata di cavolo Pane Frutta	Risotto allo zafferano Insalatona grana e noci Pane Frutta	Passato di legumi con crostini/con pasta per infanzia Scaloppine di tacchino alla pizzaiola Patate al forno Pane Frutta	Sedani olio evo Uova sode Finocchi in insalata Pane Frutta
SETTIMANA 2	Mezze penne al pomodoro Merluzzo alla livornese Carote cotte Pane Frutta	Pasta e fagioli Formaggio Contorno di verdure cotte Pane Frutta	Pasta al ragù Frittata alle erbe Insalata mista invernale Pane Frutta	Risotto alla zucca Polpette di vitellone al sugo Verdure cotte miste Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Scaloppina di pollo al limone Insalata verde Pane Frutta
SETTIMANA 3	Conchiglie al pomodoro e ricotta Tonno all'olio (Filetto di pesce per infanzia) Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pesto Arrosto di tacchino all'arancia Spinaci gratinati Pane Frutta	Mezze maniche alle erbette* Lonza al latte Insalata rossa Pane Frutta	Ravioli ricotta e spinaci con olio evo ½ porzione formaggio Finocchi gratinati Pane Frutta	Passato di legumi con pasta Frittata arrotolata Verdure al forno Pane Frutta
SETTIMANA 4	Fusilli al pesto Frittata con spinaci Finocchi in insalata Pane Frutta	Orecchiette (per infanzia sedanini) al pomodoro e olive Bocconcini di merluzzo dorati ** Insalata verde e rossa Pane Frutta	Passato di verdure con pasta Cotoletta di pollo ** Patate al forno Pane Frutta	Pasta olio evo e grana Bocconcini di manzo in umido Verdure al forno Pane Frutta	Riso e ceci Bocconcini di formaggi Verdure miste al forno Pane Frutta
SETTIMANA 5	Minestra con legumi Tacchino agli agrumi Insalata di cavolo Pane Frutta	Gomiti ai formaggi Frittata Contorno di verdure cotte Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio (30g) Erbette all'olio Pane Frutta	Sedanini olio extravergine e grana Filetto di pesce gratinato al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta	Risotto all'ortolana Fettine di lonza panate ** Carote julienne Pane Frutta
SETTIMANA 6	Gnocchetti sardi alla pizzaiola Bocconcini di pollo dorati **per infanzia/cosce pollo per primaria Insalata verde Pane Frutta	Risotto aurora Bocconcini di formaggio Contorno di verdure cotte Pane Frutta	Passato di legumi con crostini Arrosto di vitellone Zucchine gratinate Pane Frutta	Caserecci alle verdure Frittata Finocchi in insalata Pane Frutta	Stelline in brodo vegetale Filetto di merluzzo dorato ** Verdure al forno Pane Frutta

* con salsa vellutata: latte PS e farina 00 BIO **non verranno utilizzati prodotti prefritti 1 volta a settimana a rotazione verrà proposto pane integrale in sostituzione del pane comune